



Sereno Variabile

PERIODICO DI "CASA SERENA Ex-ONPI" (S. ERACLIO DI FOLIGNO) - ASL N° 3 DELLA REGIONE UMBRIA

ANNO 1
APRILE 2012
N° ZERO

A CURA DEL SERVIZIO ANIMAZIONE ANZIANI DELLA NUOVA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Benvenuto Giornalino!

Finalmente anche Casa Serena (Ex-Onpi) può vantare una pubblicazione che nasce con l'intento di divulgare sul territorio quanto avviene al suo interno, con particolare attenzione alle iniziative promosse dal Servizio di Animazione della NUOVA Società Cooperativa Sociale.

Perché chiamarlo "Sereno Variabile"? Il nome è stato scelto dal "Gruppo Redazione" perché esprime con efficacia ed immediatezza le caratteristiche dei contenuti della pubblicazione:

- Riproporre i momenti lieti trascorsi durante le attività ricreative, culturali, socio-riabilitative e laboratoriali organizzate quotidianamente dalle Animatrici della Residenza;
- Salvaguardare e conservare ricordi di ciascun ospite attraverso le testimonianze della loro vita.

L'iniziativa che vi presentiamo è parte di un vasto progetto a carattere sociale e culturale che punta a valorizzare gli Ospiti e le loro esperienze di vita, sollecitandoli a parlare di sé, a farsi instancabili attori di comunicazione tra passato e presente e ad essere testimoni preziosi di un tempo lontano nel quale affondano le radici della nostra comunità.

Buona lettura a tutti!

In questo numero potrete leggere:

INIZIATIVE A CASA SERENA
L'ANGOLO DELLA POESIA
PRENDIAMOCI PER LA GOLA!
LE STORIE DI SERENO VARIABILE
VOCI DALLE ... "MARGHERITE"
CRITICHE E NON SOLO ...
TEST: ALLENIAMO LA MEMORIA
SPAZIO ALLE RISATE
RINGRAZIAMENTI





INIZIATIVE A CASA SERENA

Autunno 2011 – Primavera 2012



FESTA DEI NONNI

DOMENICA 2 OTTOBRE in occasione della “Festa dei Nonni”, nella cappella della nostra struttura, l’arcivescovo della diocesi di Perugia Sua Eccellenza Monsignor G. Chiaretti, ha celebrato la Santa Messa in onore della Madonna del Rosario. Successivamente si è svolta la processione con la statua della

“Madonna col Bambino”, che i fedeli hanno nella chiesa di San Marco a S. Eraclio di Foligno. All’iniziativa hanno preso parte molti ospiti della Residenza, alcuni familiari, nonché diversi abitanti della frazione di Sant’Eraclio. E’ stata una bella giornata!



FESTA DI SAN MARTINO - CASTAGNATA

VENERDÌ 11 NOVEMBRE nel salone polivalente della struttura, abbiamo organizzato la festa di San Martino. Nel pomeriggio intorno alle 16.00 sono intervenuti alcuni membri del Centro Sociale di S. Eraclio e alcuni familiari degli ospiti, che hanno collaborato alla cottura delle

castagne e alla fornitura del vino nuovo. E’ stato un pomeriggio molto divertente, trascorso in allegria, con musica, balli e tanta poesia. Sono stati letti anche brani dedicati appunto a San Martino.



PRANZO DI NATALE AL CENTRO SOCIALE ANZIANI DI CORVIA (FOLIGNO)

DOMENICA 11 DICEMBRE come ogni anno abbiamo partecipato al pranzo di Natale organizzato dal Centro Sociale di Corvia (Foligno). Alle ore 11 abbiamo assistito alla celebrazione della Santa Messa nella Parrocchia della piccola

frazione, seguita dal gustosissimo pranzo, che si è svolto nella sala parrocchiale della canonica. Terminata la grande “abbuffata”, siamo stati allietati dalla visita di Babbo Natale che ha distribuito dei doni a tutti gli invitati. Siamo stati





accolti dagli organizzatori dell'iniziativa con molta cordialità e gentilezza e grazie a loro abbiamo

trascorso una giornata davvero speciale!



FESTA DI NATALE A CASA SERENA

DOMENICA 18 DICEMBRE, in collaborazione con la Croce Rossa di Foligno e il Centro Sociale Anziani di Sant'Eraclio, abbiamo realizzato la tradizionale Festa di Natale, all'interno della struttura.



Questo evento si ripete ogni anno ed è atteso con gioia da molti ospiti. Le feste, specialmente il Natale, sono spesso vissute dagli ospiti con nostalgia e malinconia per la lontananza dai propri cari e la giornata di festa rappresenta un momento importante in cui poter trascorrere momenti spensierati in compagnia di amici e parenti che accorrono sempre numerosi.

Alla festa sono intervenuti anche gli ospiti delle altre Residenze dove opera il Servizio di Animazione per anziani della Nuova Società Cooperativa Sociale quali: Residenza servita "Ex-Cur" di Foligno, Residenza Protetta "Villa

Fantozzi" di Spello, Residenza Protetta "Carlo Amici" di Trevi, Residenza Comunitaria "S. Rinaldo" di Nocera Umbra, Residenza Comunitaria di Bevagna, Residenza Protetta "Andrea Rossi" di Assisi. Il direttore di Casa Serena, Dott. Enrico Martelli e il sindaco di Foligno, Dott. Nando Mismetti hanno scambiato gli auguri di Natale con tutti i presenti.

Il pomeriggio è stato allietato dalla



musica di Paolo (uno degli infermieri della Struttura) e dalla voce di Angelo. Il tutto si è concluso con un ricco e abbondante buffet per i partecipanti.

Nella hall, è stata allestita una mostra dei manufatti realizzati dagli ospiti all'interno dei laboratori socio-riabilitativi che si svolgono durante tutto l'arco dell'anno e comprendono diverse attività come la stimolazione cognitiva,



l'animazione motoria, il laboratorio di bellezza, la pet-therapy, la danzaterapia e i laboratori manuali-creativi dove viene realizzato un prodotto finale.



L'identità delle persone che vivono in struttura è messa a dura prova e le attività laboratoriali aiutano

l'espressione delle loro potenzialità e capacità, accrescendo così la loro autostima.

La mostra è presente tutto l'anno e gli ospiti possono ammirare e far ammirare a parenti ed amici quello che hanno realizzato.



FESTA DELLA BEFANA

VENERDÌ 6 GENNAIO, abbiamo partecipato al tradizionale "pranzo della Befana" organizzato dall'Associazione UNITALSI, che si è svolto presso la sede del Centro Sociale per Anziani di Spello "Ca Rapillo".

Alle ore 11.00 c'è stata la Santa Messa celebrata da Sua Eccellenza Monsignor Gualtiero Sigismondi, Vescovo di Foligno.

E' seguito un abbondante e gustosissimo pranzo, tanto buono da "leccarsi i baffi". Terminata la grande "abbuffata" si è svolta una

lotteria con ricchi premi e "dulcis in fundo" è arrivata la Befana, anzi le Befane, visto che erano due, le quali hanno distribuito calze colme di dolci a tutti gli invitati.

Alle ore 17.00 siamo rientrati a Casa Serena, sazi e contenti!





FESTA DI SAN FELICIANO PATRONO DELLA CITTÀ DI FOLIGNO

VENERDÌ 20 GENNAIO siamo stati invitati a partecipare all'Eucarestia nella Cattedrale di San Feliciano in onore del nostro amato Patrono della città di Foligno.

La Santa Messa era dedicata a tutti gli anziani e ai malati della città e noi abbiamo accettato l'invito con molto entusiasmo. La funzione è stata celebrata dal Vescovo di

Foligno Gualtiero Sigismondi, che ha esposto una bellissima omelia.

Alle ore 16.00, terminata la celebrazione ci siamo recati presso il salone parrocchiale dove abbiamo consumato un delizioso rinfresco gentilmente fornito dalla Caritas di Foligno.

E' stata davvero una bella iniziativa!



FIERA DI SAN FELICIANO A FOLIGNO

GIOVEDÌ 26 GENNAIO, una delle nostre care animatrici, ci ha accompagnato per le vie del centro di Foligno a visitare la tradizionale fiera di San Feliciano. Siamo partiti alle ore 15.00 insieme a Palmiro, il nostro autista "pazzerello" (in senso buono) che ci ha accompagnato sia all'andata che al ritorno. Abbiamo

visitato le varie bancarelle, passando per Corso Cavour per poi raggiungere Piazza della Repubblica, dove abbiamo fatto una breve sosta. Alle ore 17.00, visto il freddo pungente siamo rientrati in struttura, soddisfatti, ma BRRRRRR infreddoliti!



FESTA DI CARNEVALE (MARTEDÌ GRASSO)

MARTEDÌ 21 FEBBRAIO abbiamo festeggiato come tutti gli anni il Carnevale. Le animatrici, l'assistente sociale Isabella, alcuni parenti degli ospiti, nonché gli ospiti stessi hanno indossato simpaticissime e coloratissime maschere carnevalesche. La festa si è svolta nel salone polivalente della

struttura dove è intervenuto il gruppo di intrattenimento "SCAFALIG". Dopo brevi e divertenti scenette, i ragazzi dello staff e le Animatrici hanno coinvolto il pubblico con balli e sorprese.

E' stato un martedì "grasso" molto divertente!





FESTA DELLA DONNA

SABATO 10 MARZO, in occasione della festa della donna, gli ospiti hanno trascorso un piacevole pomeriggio in compagnia del gruppo musicale "Corus" di Marsciano, che ha eseguito canti popolari tradizionali e brani moderni coinvolgendo tutti i presenti. Al termine dello spettacolo, l'ospite Giovanna Fabbi, con l'ausilio delle animatrici, ha

donato a tutte le donne del gruppo musicale una rosa e una copia del libro: "Le strade dell'amore - raccolta di storie di vita degli ospiti" curato dal Servizio Animazione della Nuova Società Cooperativa Sociale. E' stato un pomeriggio molto piacevole in cui tutti si sono divertiti!

L'ANGOLO DELLA POESIA

L'ESTATE DI SAN MARTINO

Nella campagna triste e lontana,
gelida soffia la tramontana.
Martino scende dal suo destriero
c'è un poverello lungo il sentiero,
non ha vestiti, casa non ha,
per ripararsi come farà?
Il cavaliere taglia il mantello,
metà lo dona al poverello.
Oh! Meraviglia si rompe il velo
di cupe nubi che son nel cielo.
E si diffonde dolce tepore,
qua e là tra l'erba rispunta un fiore,
dal Ciel discende premio Divino,
ecco l'estate di San Martino!

SANTA BARBARA

Santa Barbara è la protettrice dei vigili del fuoco e si festeggia il 4 Dicembre.

Cavallino "Roibò"
prendi la pialla che ti dò,
prendi i ferri che ti metto
per andare a San Francesco.
San Francesco è una bella via
per andare a casa mia,
a casa mia c'è un altare
con tre monache a cantare,
ce n'è una più perfetta,
Santa Barbara benedetta.

Nello Salvatelli





VIVA IL CARNEVALE

Che fracasso!
Che sconvulso!
Che schiamazzo,
mondo pazzo!
E' arrivato Carnevale
buffo e pazzo,
con le belle mascherine,
che con fischi, frizzi e lazzi,
con schiamazzi,
con sollazzi,
con svolazzi di sottane
e di vecchie pelandrine,
fanno tutti divertir.
Viva, viva Carnevale,
che fischiando,
saltellando,
tintinnando,
viene avanti e non fa male;
con i sacchi pieni zeppi di
ciriandoli e confetti,
di burlette e di sberleffi,
di dispetti,
di vestiti a fogge strane,
di lucenti durlindane,
di suonate, di ballate,
di graziose cavatine,
di trovate birichine!

IL VECCHIETTO DELLA MONTAGNA

Il vecchietto della montagna
col cappello color castagna,
col suo grigio berrettone
col suo bianco bel barbone,
viene giù dalla montagna.
Fra la neve non si bagna,
viene giù che ancora è notte
che ci son le stelle a flotte,
tutto arzilla scende al piano.
Dentro il sacco e nella
"sporta"
molta roba buona porta,
ha le dolci ciambelline
e freschissime pagnotte
nocci, mandorle e ricotte.
Poi in fondo, proprio in
fondo
c'è uno zuccherino tondo
che riserva il vecchietto al
più bravo e bel Bambino.
Questo bimbo chi sarà?
Tra di voi si troverà!

Nello Salvatelli





PRENDIAMOCI PER LA GOLA!

CROSTATA ALLE NOCI

La crostata alle noci è un dolce tradizionale facile da preparare ed il risultato è sempre garantito.

DOSE PER OTTO PERSONE.

INGREDIENTI:

- 500 gr di pasta frolla
- 100 gr di zucchero
- 2 cucchiaini di miele
- 2 cucchiaini di latte
- 1 cucchiaio di panna da cucina
- 200 gr di noci (gherigli).







Copyright © 2008 - Shengrila

PROCEDIMENTO

Imburrare una teglia, stendere col matterello metà pasta frolla e foderare lo stampo. A parte tritare i gherigli delle noci. In un tegame far caramellare lo zucchero, aggiungere il miele, il latte, la panna e le noci. Cuocere per pochi minuti mescolando, poi spegnere il fuoco e far raffreddare. Versare il composto ottenuto nella teglia, sopra la pasta, ricoprire il dolce con il resto dell'impasto. Cuocere in forno caldo per circa 45 minuti a 180 gradi. A cottura ultimata lasciar intiepidire il dolce e buon appetito!





CHIACCHIERE O FRAPPE DI CARNEVALE

La ricetta da seguire è molto semplice e richiede un tempo di preparazione breve perché in una mezz'ora circa avrete pronte le vostre dolcissime frappe.

INGREDIENTI :

- 400 gr. di farina "00"
- 25 gr. di zucchero a velo
- 50 gr. di burro
- 2 uova intere
- 2 tuorli
- una buccia di limone grattugiata
- 1 pizzico di sale



Copyright © 2008 - Shanghai

PROCEDIMENTO

Formare una fontana con la farina setacciata quindi aggiungere tutti gli altri ingredienti. Amalgamare bene il tutto fino ad ottenere un impasto liscio e consistente da lasciar riposare per circa dieci minuti. Stendere l'impasto con un matterello fino ad ottenere una sfoglia molto sottile. A questo punto, con la rotella rigata, ritagliare striscioline e rombi dalle forme più varie. Friggere in olio bollente per pochi minuti, sgocciolare su carta assorbente da cucina e cospargere con lo zucchero a velo. Servire calde.





LE STORIE DI SERENO VARIABILE

ZAIRARACCONTA.....

«Abitavo a Santa Croce una frazione che si trova tra il comune di Bevagna e quello Gualdo Cattaneo.

Sin da bambina i primi giorni di Novembre mi recavo insieme alle mie sorelle Irma e Anita sui monti di Gualdo Cattaneo a raccogliere le olive. Ricordo che si partiva a piedi la mattina molto presto e faceva tanto freddo. Visto che avevamo molta strada da fare ed avevamo il peso da portarci dietro spesso ci accompagnava nostro padre che poi tornava a riprenderci al tramonto.

Con noi portavamo la scala, "lu cuituio" e il pranzo (erba cotta, fagioli o frittata), che tenevamo avvolto in un fazzoletto, a quadretti bianchi e blu.

Per scaldarci dal freddo eravamo coperte da molti indumenti, per lo più usurati o strappati, che usavamo soltanto per questa

occasione, mentre in testa ci mettevamo "un fazzolettone" di lana legato sul mento.

Mentre si raccoglieva l'olivo cantavamo canzoni dell'epoca e vecchi stornelli. Me n'è rimasto in mente uno in particolare il cui ritornello faceva così: "Sul ponte di Bassano noi ci darem la mano ed un bacin d'amor". Quando il cielo cominciava ad imbrunire, sistemavamo le nostre cose e ripartivamo. Spesso al ritorno eravamo un "branco" (molte persone) e ricominciavamo a cantare tutti insieme: "Quel mazzolin di fiori", "Vola colomba" e "Di qua e di là dal Piave".

Quel periodo della mia vita, anche se c'era tanta miseria e molto lavoro da fare, lo ricordo con immensa gioia ed anche un pizzico di nostalgia.»

Zaira



VOCI DALLE ... “MARGHERITE”

In occasione delle festività natalizie al Centro Diurno “Le Margherite” abbiamo realizzato un opuscolo con storie, racconti d’infanzia e ricordi di alcuni ospiti. Qui di seguito ne riportiamo una tra le tante.

COSTANTINO RACCONTA.....

«Il suono dell’acqua che scorre o velocemente si tuffa formando delle “cascatelle” ha accompagnato tutta la mia vita! Rasiglia è il paese dove sono nato e l’acqua è sicuramente la sua caratteristica principale. Abbiamo la sorgente che sgorga da una roccia sotto una grotta di calcare e all’interno del paese si snoda un intreccio d’ invasi e “cascatelle” con ponti levatoi; l’acqua scorre persino sotto il pavimento di alcune case. Ricordo un paese più vivo e vivace di quello che è ora: una volta c’erano due negozi di alimentari: “Angelo” che aveva anche il bar e “Bianca” che era sulla salita per andare alla chiesa. Inoltre c’era la scuola, l’ufficio postale, i mulini ad acqua, la macelleria ed una succursale della Cassa di Risparmio; “Corimboni” vendeva ancora le coperte che una volta venivano prodotte proprio nel lanificio di Rasiglia. Mia madre era Vincenza, quella che aveva il “sale e tabacchi”, ma vendeva anche altre cose. Il negozio era all’interno del paese ed aveva delle scalette di accesso un po’ ripide, quando c’era la neve e

gelava bisognava stare attenti a non cadere. L’odore del nostro negozio era acre e pungente, sapeva di tabacco forte, di spezie e legna fresca. Mamma era una donna piccola, dolce e gentile; accoglieva i clienti con i ferri da maglia o l’uncinetto in mano, pronta a servire i clienti in ogni richiesta. Era una donna minuta, ma forte; ha allevato ben dieci figli ed io ero il quinto. A quel tempo avevamo anche dei cavalli, ricordo che ero ragazzo e cavalcavo per andare in cima alla montagna. Anche io ho costruito casa a Rasiglia, all’epoca avevo un importante allevamento di polli dietro casa e servivo vari mercati locali ma, per motivi personali ho dovuto lasciare sia il lavoro che il mio paese e trasferirmi a Foligno, dove lavoravo come autista. Ora vivo d’estate a Rasiglia e d’inverno a Foligno. Dietro la mia vecchia casa, dove c’era l’allevamento di polli, mia figlia sta costruendo una nuova abitazione. Questo mi rende molto felice perché Rasiglia è il paese del mio cuore.»

Costantino





CRITICHE E NON SOLO

IL RUGGITO DEL TOPO

Questo spazio è dedicato alle critiche da parte degli ospiti della struttura. Chi ha qualcosa di cui lamentarsi o vuole semplicemente “sfogarsi”, può farlo in questo contesto.

Enrico, come altri ospiti, non ama alcune pietanze che gli vengono servite durante i pasti. Più volte ha replicato:

« - La pasta è spesso “scotta” e “appiccicosa”, ed ha quasi sempre lo stesso sapore. Sul menù è indicata con vari nomi, come ad esempio “pasta alla Norma”, “pasta al ragù”, “pasta al pomodoro”, “al pesto rosso”, “al basilico”, “pasta fredda”, ma in realtà è spesso simile. In una porzione di pasta alla

marinara, ci sono al massimo due o tre vongole e diciamo che di “mare” sa ben poco. Insomma ironicamente parlando una “delizia”!!! Ammetto di essere una persona abbastanza esigente, tuttavia mi accontenterei di alcuni piccoli accorgimenti che con poco migliorerebbero sicuramente le cose. Basterebbe una giusta cottura (no “scottura”) e qualche semplice ingrediente che renderebbero con molta probabilità la pasta molto più gustosa e saporita! Se qualcuno degli addetti vorrà ascoltare questi suggerimenti e metterli in atto, forse le cose miglioreranno, allora in quel caso non mi resta che augurare a tutti buon appetito! - ».

TEST: ALLENIAMO LA MEMORIA

La rubrica propone semplici giochi di memoria; in questo numero divertitevi a svolgere il gioco:

“RICONOSCI QUESTE IMMAGINI?”

Per risolverlo si deve collegare il luogo e/o l’oggetto sotto citato con la relativa foto dello stesso.

Attraverso questa attività si stimola l’attenzione visiva e la memoria.

Buon divertimento !!!!!!!!!!!





RICONOSCI QUESTE IMMAGINI?

___ CATTEDRALE DI SAN FELICIANO -
FOLIGNO

___ CHIESA DI SANTA MARIA
INFRAPORTAS - FOLIGNO

___ PIAZZA GARIBALDI - FOLIGNO

___ LE CONCE - FOLIGNO

___ ISTITUTO I.T.I.S.

___ CHIESA MADONNA DELLE GRAZIE -
BEVAGNA

___ OSPEDALE SAN GIOVANNI
BATTISTA - FOLIGNO

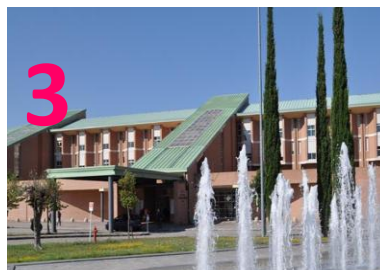
___ MADONNA DEL PIANTO

___ SANTA LUCIA

___ SANTA RITA

___ SAN FRANCESCO

___ BEATA ANGELA DA FOLIGNO





SPAZIO ALLE RISATE



SOLUZIONE DEL TEST: Riconosci Queste Immagini?

Immagine 1: Santa Rita
Immagine 2: Madonna del Pianto
Immagine 3: Ospedale San Giovanni Battista - Foligno
Immagine 4: Chiesa di Santa Maria Infraportas - Foligno
Immagine 5: Le Conce
Immagine 6: Santa Lucia
Immagine 7: Cattedrale di San Feliciano - Foligno
Immagine 8: Chiesa Madonna delle Grazie - Bevagna
Immagine 9: Piazza Garibaldi - Foligno
Immagine 10: Beata Angela da Foligno
Immagine 11: San Francesco
Immagine 12: Istituto ITIS – Foligno



RINGRAZIAMENTI:

GRAZIE a tutti coloro che hanno permesso la realizzazione di
SERENO VARIABILE:

GLI OSPITI di Casa Serena in quanto “autori” e “fruitori” del
giornalino;

LO STAFF DIRIGENZIALE della Struttura per il sostegno sia a
questa iniziativa che a tutte le altre promosse dal Servizio
Animazione;

GLI OPERATORI per la loro preziosa collaborazione;

I FAMILIARI E I VOLONTARI per la costante partecipazione.

Ringraziamo di vero cuore I LAVORATORI del Reparto
Manutenzione Officine Grandi Riparazioni FS di Foligno per aver
donato un bellissimo televisore al centro “Le Margherite”.

PER CHI LO DESIDERA È POSSIBILE DESTINARE IL **5 PER MILLE** ALLA **ONLUS**
“NUOVA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE” INDICANDO IL CODICE FISCALE
01637240548.

ARRIVEDERCI AL PROSSIMO NUMERO!





NUOVA

Società Cooperativa Sociale

SERVIZI SOCIO – SANITARI,
ASSISTENZIALI ED EDUCATIVI

Via Antonio da Sangallo, 17/T – 06034 Foligno (PG)

Tel. 0742/340852 – Fax 0742/345021

Email: nuovacooperativa@libero.it

www.nuovacoopertiva.com

SETTORI DI INTERVENTO:

- SERVIZI DI ANIMAZIONE ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE RESIDENZIALI PER ANZIANI
- ATTIVITA' SOCIALI
- SERVIZI DI PROMOZIONE SOCIALE
- ATTIVITA' DI PET THERAPY
- SERVIZI DI ANIMAZIONE PRESSO CENTRI DIURNI PER ANZIANI

PER CHI LO DESIDERA È POSSIBILE DESTINARE IL **5 PER MILLE** ALLA
ONLUS "NUOVA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE" INDICANDO
IL CODICE FISCALE **01637240548**.



Sereno Variabile

PERIODICO DI "CASA SERENA Ex-ONPI" (S. ERACLIO DI FOLIGNO)

A CURA DEL SERVIZIO ANIMAZIONE ANZIANI DELLA NUOVA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE